

Einladung für GEW-Mitglieder an Kita und Schule

„Professionalität durch die richtige Balance zw. Wertschätzung und Abgrenzung“

Wie wir unsere Grenzen mit geradem Rücken wahren können und dabei wertschätzend bleiben

ab 08.01.2025 digital,

Mittwochs 20 Uhr 1 Stunde Zeit für sich

Liebe GEW-Mitglieder,

wir möchten euch eine neue digitale Fortbildungsreihe vom Netzwerk Positive Schulgestaltung (www.positive-schulgestaltung.de) anbieten.

Bente Wohler aus dem Team des Netzwerks Positive Schulgestaltung wird unsere Referentin zu diesem spannenden Thema sein.

Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die bei sich bleiben wollen – und ihre Wahrnehmung und die Kommunikation ihrer Grenzen verfeinern wollen. Gerade wenn es in Richtung Konflikt geht, hilft eine Reflexion der eigenen Grenzen, nicht aus der Balance zu geraten. Wir wollen unsere Professionalität durch eine gesunde Balance zwischen Wertschätzung und Abgrenzung stärken, Stress vorbeugen und vielleicht sogar Muster durchbrechen, die uns nicht guttun.

All die Techniken lassen sich nur zu gut auch im Privaten anwenden, denn auch da schwanken wir manchmal vielleicht zwischen dem Gefühl, Nein sagen zu wollen und aber nicht unfreundlich zu sein.

Lasst uns das neue Jahr mit mehr Klarheit beginnen!

Wir treffen uns ab dem **08.01.2025** jeweils am **Mittwoch um 20 Uhr** für eine Stunde digital. In dieser Zeit erfahrt ihr, wie ihr mit mehr Klarheit für eure Grenzen durch den fordernden Arbeitsalltag kommen werdet.

Ihr erhaltet Tipps und Tricks, wie ihr in Konfliktsituationen gelassen und sicher bleibt und euch in Selbstwertschätzung und in eurer Selbstakzeptanz übt. Klar thematisieren wir auch, wie ihr aktiv so in Konflikte gehen könnt, ein „Nein“ so sendet, dass am Ende Lösungen und keine Verletzungen entstehen.

Damit auch Eltern mit kleinen Kindern teilnehmen können, haben wir uns statt eines Fortbildungstages für kleine, bewältigbare Häppchen entschieden, die ihr dann immer mittwochs abends am Schreibtisch oder auf dem Sofa präsentiert bekommt und die euch anregen sollen, über die Woche kleine Dinge anders zu machen – bis es am nächsten Mittwoch die nächsten „kleinen Häppchen“ gibt.

Termine:	Verbindliche gemeinsame Zeit 20:00-21:00*
Termin 1 08.01.2025 20-21 Uhr digital	Kennenlernen & Einstieg ins Thema Vom Spagat zwischen Autonomie und Abhängigkeit
Termin 2 15.01.2025 20-21 Uhr digital	Wie aus dem Konflikt zw. Autonomie und Abhängigkeit eine Balance aus Wachstum und Zugehörigkeit wird... Implikationen für den Umgang mit Kindern
Termin 3 22.01.2025 20-21 Uhr digital	Gründe für Konfliktscheue oder Konfliktsucht und die Balance dazwischen Grenzen setzen in 4 Schritten. Schritt 1 und 2
Termin 4 29.01.2025 Zusatzmaterial	Zusatzmaterial Grenzen setzen Schritt 1 und 2
Termin 5 05.02.2025 20-21 Uhr digital	Grenzen setzen in 4 Schritten. Schritt 3 und 4
Termin 6 12.02.2025 Zusatzmaterial	Zusatzmaterial Grenzen setzen Schritt 3 und 4
Termin 7 19.02.2025 20-21 Uhr digital	Wertschätzende Kommunikation, die klar und trotzdem liebevoll ist. „Ein wertschätzendes Nein“ für Alle.
Termin 8 26.02.2025 20-21 Uhr digital	Mit geradem Rücken in den Konflikt – aktiv, mutig, selbstwertschützend.
Termin 9 05.03.2025 20-21 Uhr digital	Zusammenfassung, Fazit, Austausch, Tipps um dran zu bleiben. Abschluss und Feedback

Mehr Infos zum Netzwerk und zu Bente Wohler unter: www.positive-schulgestaltung.de

Bitte meldet euch ausschließlich unter der folgenden E-Mail bis zum 10.12.2024 an:

gunnar-roepke@web.de

Ihr erhaltet dann ab dem o.g. Zeitpunkt eine Mail mit den entsprechenden Zugangslink!

Mit kollegialen Grüßen

Gunnar