Resilienz – ein guter Umgang mit Belastungen

...und andere Themen für Vertrauensleute an Schulen

In diesem kompakten Nachmittagsworkshop gibt es viel Input und Austausch, um fit zu sein für das neue Schuljahr. Ein Schwerpunkt ist das Thema Resilienz. Resilienz (Widerstandsfähigkeit, Belastbarkeit) trägt entscheidend dazu bei, unabhängig von äußeren Umständen und Gegebenheiten ein selbstbestimmtes Leben zu führen, innere Balance zu finden und gesund zu bleiben. In diesem Workshop lernen wir das Resilienz-Konzept kennen und untersuchen, wie wir es für uns nutzen und Druck und Anspannung entgegenwirken können.

Ein weiteres Thema ist die Ansprache von neuen Kolleg*innen. Außerdem gibt es aktuelle Informationen von der GEW Schleswig-Flensburg.

Eingeladen sind auch Kolleg*innen, die (noch) keine Vertrauensleute sind. Für Essen (Fingerfood) und Getränke ist gesorgt. Wir freuen uns auf dich!

Seminarinhalte:

- Aktuelle Infos aus dem Kreis Schleswig-Flensburg
- Resilienz – ein guter Umgang mit Belastungen
- Ansprachetraining: Wie können wir Kolleg*innen für einen Eintritt in die GEW gewinnen? Welche Erfahrungen und Ideen haben wir dazu?

Mittwoch, 28. September 2022, 15.30 – 19 Uhr

Zollhaus zu Gottorf, Lollfuss 110, 24837 Schleswig *www.zollhaus-zu-gottorf.de*
Leitung: **Frank Hasenbein, GEW-Bildungsreferent**
kostenlos für GEW-Mitglieder inkl. Verpflegung

Infos unter: **Frank Hasenbein,** GEW-Bildungsreferent
Tel. 040 - 41463319, E-Mail: hasenbein@gew-hamburg.de

ANMELDUNG

bis 19.9.22 mit Name, Adresse, Telefon, Email bei
Gunnar Röpke Email: gunnar-roepke@web.de

www.gew-sh.de/veranstaltungen

GEW